

## 今、話題の次なるスーパーフード

# “食べるコスメオイル”で内側からキレイに

近年、健康・美容志向の人が増え、食べる物にはお金をかけて自分で納得したものを買いたいという人が増えています。見た目や表面上だけの健康・美容ではなく、内側から健康的にキレイになりたいという本物志向の人が増えた事で、他の部分は節約しても「食」にはお金と時間をかける時代になってきました。そのような中で今、基礎化粧品として使われている天然オイルの食用版“コスメオイル”が話題になっています。以前まではカロリーなどの面で敬遠されていたオイルですが、実は健康に優位な成分もたくさん多く、新しい健康・美容食品として注目され始めています。そこでそごう・西武では、食品売場にて、オーストリアのオイル専門メーカー「PODOR」のコスメオイルの取り扱い、そして女性管理栄養士が考案した「PODOR」のコスメオイルをおいしく取り入れるおすすめの食べ方をご紹介します。人気の惣菜ブランドでは、アマニオイルを使ったそごう・西武限定メニューを開発しました。食べて健康・美容にも良い話題のコスメオイルを取り入れて、おいしく手軽に内側から健康・キレイを応援します。

### 「PODOR」コスメオイル取り扱い概要

■展開店舗：西武旭川店、そごう柏店除くそごう・西武21店舗 各店食品売場 ※会期は店舗によって異なります。

■価格：チアシードオイル 2,916 円、マカダミアナッツオイル 3,456 円、タイガーナッツオイル 2,376 円、アルガンオイル 3,240 円 ※価格はすべて税込です。

### ■「PODOR」のコスメオイルを使ったおすすめの食べ方

※本リリースの掲載画像はイメージです。

#### チアシードオイル



加熱に弱いオイルなので生食で。ドレッシングとしてサラダにかけたり、野菜ディップにしたり、スムージーやドリンクに入れるのがおすすめです。

#### マカダミアナッツオイル



ほんのり甘い香りのオイルなので、料理の風味付けやお菓子作りのバターへの代用としても。ポタージュやクリーム系のパスタにも合います。

#### アルガンオイル



酸化しにくく加熱も可能なため、スープや炒め物、蒸し料理など様々な調理ができます。サーモンのカルパッチョもおすすめです。

### ■オイルを使った惣菜オリジナルメニュー

健康や美容にも良いと言われている今人気のアマニオイルを使ったそごう・西武オリジナルメニューを開発しました。色とりどりの野菜と蒸し鶏をほんのりマスタードが効いたドレッシングであわせた夏らしい今だけの限定メニューです。

■「蒸し鶏と香味野菜の彩りサラダ～アマニオイル使用～」

柿安ダイニング／100g税込324円

展開店舗：西武池袋本店、そごう横浜店、千葉店  
＝各店食品売場柿安ダイニング

※8月31日(水)までの限定メニューです。

